



## Carta al Director

### Dispositivos de inhalación y cambio climático



#### *Inhalation Devices and Climatic Change*

Al Director:

Le dirijo la presente, con relación al editorial «Año SEPAR por la calidad del aire. Papel de la SEPAR en favor del control del cambio climático»<sup>1</sup>, publicado en su revista.

En el citado editorial, firmado por Cabrera López et al., se hace referencia a que los neumólogos, y en general todos los profesionales implicados en la medicina respiratoria, tienen un compromiso ineludible con la salud de sus enfermos, y esta pasa por disminuir la huella de carbono del sector salud en la medida de lo posible, medida con la que todos estamos de acuerdo. Desde SEPAR se recomiendan acciones que mitiguen la huella de carbono desde un punto de vista personal y profesional y se compromete a liderar acciones dirigidas a la administración con el fin de conseguir un sistema sanitario más sostenible. Entre las recomendaciones de la SEPAR en favor del control del cambio climático, se incluye la de priorizar los dispositivos inhalados en polvo seco o niebla fina, si las necesidades del paciente lo permiten, frente a los MDI.

Los consensos, las guías y la evidencia vigentes en asma y EPOC indican que el uso insuficiente o incorrecto de la terapia inhalada se reconoce como la principal causa de falta de cumplimiento terapéutico y control en los pacientes con asma, y de persistencia de la sintomatología en aquellos con EPOC. Por otra parte, la terapia de rescate todavía supone más de la mitad de los inhaladores MDI dispensados en nuestro país, siendo un marcador de no control y de riesgo de morbilidad en el paciente asmático<sup>2-4</sup>.

La elección del inhalador es clave en el entorno de práctica clínica habitual, ya que los pacientes pueden tener deficiencias concretas (cognitivas, neuromusculares, gran limitación del flujo aéreo, etc.) o preferencias que les pueden dificultar o impedir utilizar de forma adecuada un determinado tipo de dispositivo de inhalación<sup>5,6</sup>.

Desde mi experiencia personal como médico de familia que trabaja en atención primaria, con un alto interés en el área respiratoria, todo lo anterior nos debería hacer reflexionar sobre el riesgo que supondría promover la priorización del tipo de inhaladores en pacientes asmáticos o con EPOC, si no se realiza fundamentalmente por razones clínicas y teniendo en cuenta las necesidades específicas de cada paciente.

Además, se debe tener en cuenta el esfuerzo formativo suplementario que supondría para los profesionales del SNS una promoción acelerada del cambio de dispositivo, agravado por las dificultades logísticas asociadas a la situación de pandemia actual, y que, en mi opinión, debería ser gradual.

#### Bibliografía

1. Cabrera López C, Urrutia Landa I, Jiménez-Ruiz CA. Año SEPAR por la calidad del aire. Papel de la SEPAR en favor del control del cambio climático. Arch Bronconeumol. 2021;57:313-4.
2. Global Initiative for Asthma. Pocket guide for asthma management and prevention. Fontana, WI: GINA; 2021. <https://ginasthma.org> (02/06/2021).
3. Domínguez-Ortega J, Sáez-Martínez FJ, Gomez-Sáenz JT, Molina-París J, Álvarez-Gutiérrez FJ. El manejo del asma como enfermedad inflamatoria crónica y problema sanitario global: documento de posicionamiento de las sociedades científicas. Semergen. 2020;46:347-54.
4. De Simón-Gutiérrez R, Quijada Monzó A, Ortiz Jiménez MF. Descripción del uso de medicación inhalada de rescate en una población asmática atendida en el ámbito de la Atención Primaria. Estudio UMI-ASMA. Semergen. 2020;46:512-23.
5. Usmani OS. Choosing the right inhaler for your asthma or COPD patient. Ther Clin Risk Manag. 2019;15:461-72.
6. Price DB, Román-Rodríguez M, McQueen RB, Bosnic-Anticevich S, Carter V, Gruffydd-Jones K, et al. Inhaler errors in the CRITIKAL Study: Type, frequency, and association with asthma outcomes. J Allergy Clin Immunol Pract. 2017;5:1071-81.e9.

Jesús Molina París

Médico de Familia, Coordinador del Grupo de Enfermedades Respiratorias de semFYC, Centro de Salud Francia, Fuenlabrada, Madrid, España

Correo electrónico: [jmolinaparis@gmail.com](mailto:jmolinaparis@gmail.com)