

Anexo 5

COPD Assessment Test (CAT)

CAT (COPD Assessment Test)

Día: ___/___/___

Este cuestionario les ayudará a usted y al profesional sanitario encargado de tratarle a medir el impacto que le EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) está teniendo en su bienestar y su vida diaria)

Ejemplo:	Estoy muy contento	0 1 <input checked="" type="checkbox"/> 3 4 5	Estoy muy triste	Puntuación
	Nunca toso	0 1 2 3 4 5	Siempre estoy tosiendo	0
	No tengo flemas (mucosidad) en el pecho	0 1 2 3 4 5	Tengo el pecho completamente cargado de flema (mucosidad?)	0
	Cuando subo una pendiente o un tramo de escaleras, no me falta aire	0 1 2 3 4 5	Cuando subo una pendiente o un tramo de escaleras, me falta aire siempre	0
	No me siento limitado para realizar actividades domésticas	0 1 2 3 4 5	Me siento muy limitado para realizar actividades domésticas	0
	Me siento seguro al salir de casa, a pesar de la afección pulmonar que padezco	0 1 2 3 4 5	No me siento nada seguro al salir de casa, debido a la afección pulmonar que padezco	0
	Duermo sin problemas	0 1 2 3 4 5	Tengo problemas para dormir debido a la afección pulmonar que padezco	0
	Tengo mucha energía	0 1 2 3 4 5	No tengo ninguna energía	0
			Totalidad:	0
				Puntos