



# ARCHIVOS DE BRONCONEUMOLOGIA

www.archbronconeumol.org



## Introducción

En el año 2003 se editó la guía hoy coloquialmente conocida como GEMA (Guía Española para el Manejo del Asma). El documento tuvo como principal objetivo redactar un texto resumido que aglutinase la evidencia científica disponible para la mejora del cuidado y manejo del paciente asmático de nuestro ámbito geográfico. Su contenido y sus recomendaciones se adecuaban a nuestra realidad asistencial, tanto en lo que se refiere a los recursos diagnósticos como a los terapéuticos. Texto de paternidad multidisciplinar, intervinieron en su redacción expertos que provenían de diversas sociedades científicas españolas. El documento resultante supuso el más amplio consenso en asma realizado por expertos de nuestro país y gozó de una amplia difusión entre los profesionales.

Seis años han transcurrido desde la pasada edición. Los continuos avances en la mejora del conocimiento y tratamiento de la enfermedad imponen renovar y actualizar las pasadas recomendaciones. La presente edición continúa la "filosofía" de la anterior: elaborar una guía práctica, independiente y consensuada entre el mayor número posible de expertos provenientes de las diversas sociedades científicas españolas implicadas en la asistencia de la enfermedad, y que cuente con el apoyo de la industria farmacéutica española. Esta nueva GEMA, la GEMA 2009, no es una reedición actualizada de la anterior, sino que se trata de una nueva guía, con diseño, contenidos y metodología de trabajo diferentes. Entre otras novedades se ha contado con la ayuda técnica del Centro Cochrane Iberoamericano y en representación de las personas afectadas por la enfermedad, con el apoyo del Foro Español de Pacientes.

En su redacción han participado expertos y representantes de nueve sociedades científicas españolas de diversas especialidades como Neumología, Alergología, Pediatría, Otorrinolaringología y Atención Primaria: SEAIC (Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica), SEICAP (Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergia Pediátrica), semFYC (Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria), GRAP (Sociedad de Respiratorio de Atención Prima-

ria), SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria), SEMG (Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia), SENP (Sociedad Española de Neumología Pediátrica), SEORL (Sociedad Española de Otorrinolaringología) y SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica). En total, entre redactores, coordinadores y revisores (mediante método Delphi) han intervenido en su elaboración un total de 101 profesionales especializados en asma.

Esta nueva GEMA 2009 no pretende aglutinar todo el conocimiento disponible sobre la enfermedad. No se trata de una monografía sobre asma. Ha sido diseñada para mejorar la acción diagnóstica y terapéutica del profesional mediante la elaboración de un texto escueto, claro y de fácil lectura. Es por ello que todos aquellos aspectos no directamente relacionados con las acciones mencionadas o no se han tratado o se ha hecho de forma sucinta.

Las Guías de Práctica Clínica, si no van acompañadas de un adecuado plan de difusión, no consiguen modificar la actuación del profesional sanitario al que van dirigidas. Por ello en esta ocasión, y ya desde el inicio del proyecto, se decidió elaborar un plan de difusión o implementación de la guía, el Plan de Difusión GEMA 2009. Éste cuenta con diferentes acciones que han sido cuidadosas y específicamente confeccionadas para cada uno de los cuatro colectivos a los que va a ir dirigido, Atención Primaria, neumólogos, alergólogos y otorrinolaringólogos.

Por su envergadura, participantes, diseño y contenido, esta GEMA 2009 nace con las mejores perspectivas de éxito. Estamos convencidos de que va a suponer un referente a seguir en cuanto a consensos multidisciplinarios españoles realizados, y sobre todo confiamos en que todo este esfuerzo se derive en una mejora en la formación y actuación de nuestros profesionales, y en consecuencia se traduzca en un mejor control de la enfermedad y de la calidad de vida de las personas que la padecen, razón de ser y principal objetivo de esta GEMA 2009.

Dr. Vicente Plaza Moral

En representación de los redactores y coordinadores