

## REHABILITACION RESPIRATORIA EN UN HOSPITAL GENERAL

Por la Dra. MAGDALENA CORRALES ZARAUZA

(Oviedo)

### RESUMEN

Un servicio de rehabilitación de un Hospital General debe comprender toda la gama de la especialidad; sin embargo, predomina el enfermo neurológico o traumatológico. En nuestro servicio del Hospital General de Asturias, la proporción en la actualidad de enfermos puramente respiratorios es del 10,8 % del total de pacientes que pasan por el servicio, y de ellos, debido a las características de la región, el 85 % pertenecen al grupo denominado bronquítico crónico enfisematoso.

Desde el punto de vista de tratamiento existen dos grupos definidos por la existencia o ausencia de secreciones.

El primero comprende todos los pacientes con acúmulo de secreciones en el sistema bronco-pulmonar, que interfieren el paso del oxígeno y la salida del carbónico (insuficiencia aguda). La finalidad del tratamiento es facilitar la expulsión de secreciones. Por ello, las técnicas seguidas consisten en:

- 1.<sup>a</sup> Drenaje postural (posición ideal para dar salida a la secreción); y
- 2.<sup>a</sup> Masaje percutorio o tapotaje, que facilita su desprendimiento.

Mediante estas dos técnicas son tratados, asimismo, pacientes afectos de bronquiectasias, abscesos, etc.

El segundo grupo comprende aquellos pacientes con disminución de su capacidad pulmonar debido a la sobrecarga de larga evolución de su aparato respiratorio (insuficiencia crónica). La finalidad del tratamiento es conseguir mayor resistencia a la fatiga y aumentar la capacidad respiratoria. Las técnicas utilizadas son los ejercicios destinados a fortalecer músculos respiratorios, coordinar ritmo abdomino-torácico y profundizar incursiones respiratorias.

Mediante estos ejercicios se tratan pacientes con enfisema, algunas atelectasias, etc.

Por medio de la movilización asimétrica de un hemitórax se tratan pacientes en período pre y post-operatorio de cirugía torácica.

Por último, aparte de los enfermos netamente respiratorios, hemos extendido la gimnasia respiratoria a otros pacientes que pasan por el servicio por un problema extrapulmonar, pero en los que puede reportar importantes beneficios (escoliosis, cifosis, espondilitis anquilopoyética, tetraparesias, etc.).