



# ARCHIVOS DE BRONCONEUMOLOGÍA

www.archbronconeumol.org



## Prólogo

Han transcurrido seis años desde la anterior edición de la GUÍA ESPAÑOLA PARA EL MANEJO DEL ASMA (GEMA). En este periodo han emergido diversos aspectos, conceptuales y terapéuticos, que obligaban a su actualización. Dado el éxito obtenido con el formato empleado en la anterior edición (redacción escueta y clara, catalogación sencilla de la evidencia, propuesta de recomendaciones robustas/débiles y profusión de algoritmos y tablas)<sup>1</sup>, el Comité Ejecutivo de GEMA decidió no cambiarlo en esta nueva edición de la guía. Por lo que esta nueva GEMA, en parte, es una actualización del estado del conocimiento sobre la enfermedad basada en pruebas científicas publicadas en revistas de prestigio. Sin embargo, incorpora tres nuevos capítulos (7. Asma y EPOC; 8. Asma grave no controlada; y 10. Plan de difusión y de implementación), que se consideraron, dada la relevancia que han adquirido en los últimos años, de “obligada” presencia en el nuevo documento.

Entre otras novedades (rediseño y nuevos contenidos de la web [www.gemasma.com](http://www.gemasma.com); programa de comunicación en medios generales de comunicación; utilización de nuevas tecnologías de comunicación, etc.) la nueva GEMA ha pasado a denominarse GEMA<sup>4.0</sup>. El número 4 sobrevolado, hace referencia a que se trata de la cuarta edición de la misma y el .0 sobrevolado, a la versión inicial de sucesivas actualizaciones o versiones (telemáticas), que con este formato se efectuarán en el futuro, en adelante, GEMA<sup>4.1</sup>, GEMA<sup>4.2</sup>, y así sucesivamente. Por otro lado, se ha procedido a modernizar el logo de la iniciativa, que representa una sección transversal de un bronquio inflamado, superpuesto a su vez a la sección transversal de dos diamantes (o gemas) en diferentes ángulos de rotación. En nuestra opinión, de forma imaginativa y moderna, se aglutinan los dos conceptos clave del proyecto: el asma y la guía de práctica clínica, GEMA.

Esta nueva edición sigue la misma “filosofía” de sus predecesoras: elaborar una guía de práctica clínica en asma, dirigida a profesionales sanitarios eminentemente asistenciales, muy práctica, independiente y consensuada entre el mayor número posible de expertos provenientes de las diversas sociedades científicas españolas implicadas en la asistencia de la enfermedad. Por su envergadura, participantes, diseño y contenido esta nueva GEMA<sup>4.0</sup> nace con las mejores perspectivas.

Además de los expertos provenientes de las sociedades científicas y grupos que participaron en la pasada edición (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica; Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica; Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica; Sociedad Española de Medicina Familiar y de la Comunidad; Grupo de Respiratorio de Atención Primaria; Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria; Sociedad Española de Medicina General; Sociedad Española de Neumología Pediátrica; y Sociedad Española de Otorrinolaringología), en la actual se han incorporado representantes de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria, Sociedad Española de Farmacología Clínica, Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias, Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria y Federación Nacional de Asociaciones de Enfermedades Respiratorias, en representación de los pacientes. En total en su redacción y revisión han participado 101 expertos en asma, representantes acreditados de 15 sociedades, grupos científicos o asociaciones. Por el número de participantes y sociedades en el consenso, esta nueva GEMA es la mayor realizada hasta la fecha y probablemente el consenso multidisciplinar más numeroso efectuado en nuestro ámbito geográfico.

Finalmente, en representación de todos los participantes en la GEMA<sup>4.0</sup>, deseamos agradecer a los patrocinadores de la industria farmacéutica española su imprescindible mecenazgo, gracias al cual se ha podido elaborar, editar y difundir. Así mismo, queremos expresar nuestro reconocimiento a la profesionalidad y excelente trabajo desarrollado por los técnicos (editoriales, informáticos, diseñadores, periodistas) de Luzán 5 durante todo el proceso editorial del proyecto. Confiamos que esta nueva edición de la GEMA consiga, como mínimo, obtener el mismo reconocimiento que las anteriores, y una amplia difusión e impacto entre los profesionales sanitarios implicados en la asistencia del asma, incrementando su formación y, en consecuencia, una mayor calidad en la atención de sus pacientes asmáticos.

**Dr. Vicente Plaza Moral**

En representación de los coordinadores,  
redactores y revisores de la GEMA<sup>4.0</sup>